

Måren OK - Treninger, o-karusell og løp høsten 2016



Dag	Dato	Hva	Sted/arrangør
Fredag	19.aug	<i>Mårens grillfest</i>	Strands gartneri, Blylaget
Onsdag	24.aug	O-karusell	Bjørnemyr skole
Onsdag	31.aug	Follokarusell # 4	Langhus skole, Kolbotn & Skimt
Onsdag	07.sep	Follokarusell # 5	Berger skole, Måren OK
Onsdag	14.sep	O-karusell	Bjørnemyr skole
Onsdag	21.sep	O-teknisk trening (for alle)	P ved Alværn ungdomsskole
Lørd-sønd	24.-25. sep	Samling 9-14 år m/ naboklubbene	Noreødegården ved Moss, Ås-NMBU
Onsdag	28.sep	Merketest + treningsløyper	P ved Alværn ungdomsskole
		<i>Høstferie</i>	
Onsdag	12.okt	Svarte Natta 1 (natt-cup for alle)	Berger skole
Onsdag	19.okt	Svarte Natta 2	Berger skole
Onsdag	26.okt	Svarte Natta 3	Berger skole
Søndag	30.okt	Høstspretten	Berger stadion, Måren v/Andreas og Magnus
Onsdag	02.nov	<i>Sesongavslutning</i>	Idrettshuset, Berger stadion
Søndag	13.nov	Jakten på Herligheten	Tomåsan, Måren v/Stein og Morten
Onsdager	9.nov- 14.des	Inne/utetrening	Berger skole

Svarte Natta og høstens treninger starter **kl 18.30** hvis ikke annen beskjed er gitt.