

Meldingsblad for Måren Orienteringsklubb og orienteringsgruppene i Nesodden IF og Drøbak-Frogn IL.

Nr. 4/2015

Grilling på Blylaget

Vi minner om at det fredag 21. august igjen er tid for den årlige grillfesten hos Tormod Strand på Blylaget. Grillen vil være klar fra kl. 18.00. Ta med grillmat, drikke og campingstol. I tillegg til mat og sosialt samvær, blir det premieutdeling for klubbmesterskapet.

Hvis været blir dårlig, vil det være mulig å trekke innendørs. Så det er intet værforbehold. Velkommen!

Høstsesongen

Et utvalg av løp fra høstens terminliste:

- 22. august Romerikssprinten, Østmarka OK
- 23. august Romeriksløpet, Østmarka OK
- 29. august KM langdistanse, Lillomarka OL
- 30. august KM stafett, Lillomarka OL
- 2. sept Foll-O-karusellen, Kolbotn & Skimt OL
- 6. sept KM mellomdistanse, Nittedal OL
- 9. sept Foll-O-karusellen, Bækkelagets SK
- 11.-13. sept Veteranmesterskapet, Grue IL
- 12. sept Folløløpet, Måren OK
- 17. okt Blodslitet, Fredrikstad

Informasjon og påmeldingsmulighet for disse og andre løp finner du på <http://eventor.orientering.no>.

I tillegg vil det være treningsløype for voksne tre onsdager i høst, samme tid og sted som det er o-karusell og treninger for nybegynnere/ungdom, se informasjon lenger ned i Trekanten.

Folløløpet 2015

12. september er datoen for vårt hovedarrangement i år. Da arrangerer vi Folløløpet med finalen i Trimtex Cup, i år fra Granerud på Nesodden, på splitter nytt Jaerteigen-kart.

Det vil her være behov for mange arrangører, så vi ber alle Mårer om å holde av dagen! Løpsleder er Per Hermann Krøger (p-kroege@online.no, tlf. 970 46 052) og løypelegger er Tove Strand.

Aktiviteter for ungdom/nybegynnere

- Første o-karusell på Nesodden i høst blir onsdag 19. august, deretter 26. august og 16. september.
- Denne høstsesongen kommer vi til å ha treninger og o-karusell fra Speiderhuset innerst i Kongleveien på Tangen (<http://kart.gulesider.no/m/kNZK4>).
- Start i o-karusellen mellom kl 18.30 -19.30.
- Før hver o-karusell, kl. 18.00-18.30, blir det trening for alle i alderen 8-16 år, både nybegynnere og viderekomne. Vi kommer til å trene på forskjellige o-momenter, og avslutter før høstferien med en test for de som har lyst til å ta o-merket (bronse, sølv eller gull). Mer info kommer.

I tillegg informerer vi om at det lørdag 5. september er **O-trollsamling** ved Nøklevann skole, for alle barn mellom 10 og 12 år. Morsomme o-øvelser, nattskattejakt og overnatting! Innbydelse er sendt ut til de som er i den aktuelle aldersgruppen.