

Meldingsblad for Måren Orienteringsklubb og orienteringsgruppene i Nesodden IF og Drøbak-Frogn IL.**Nr. 3/2015**

Innbydelse til Mårens klubbmesterskap lørdag 6. juni

Frammøte: Parkering ved Høiåsbanen, merket fra innkjøringen til Heer. Merket fra parkering ca. 300 meter til samlingsplass ved speiderhytta.
Påmelding: Ved frammøte, på løpsdagen fra kl. 11.30
Start: Kort vei fra samlingsplass, fri start mellom kl. 12.00 og 13.00
Kart: Seiersten, utgitt 2014.

Ferdige printede kart med løype på til alle. Kart i målestokk 1:5000 for de som skal løpe den korteste løypa, 1:7500 for de øvrige.

Ta med løperbrikke! Klubben har brikker til utlån til de som ikke har egen brikke.

Klasser og løyper (ca):

5,0km (A):	H17-
4,0km (A):	D17-, H50-
3,2km (A):	D50-, D60-, D70-, H60-, H70-
2,8km (C):	D-12, H-12, D13-16, H13-16, H80-, Foreldre-lang
2,0km (N):	D-12N, H-12N, D13-16N, H13-16N, Foreldre-kort

Påmeldingsavgift: Gratis

Premier: Det blir premieutdeling for klubbmesterskapet på grillfesten i august..

Løypeleggere/løpsledere: Inger Halck og Tor Kaurin

OBS: Rett etter løpet blir det piknik ved samlingsplass. Ta med mat og drikke og evt. stoler. (Grilling vil ikke være mulig pga skogbrannfaren.)

Grilling på Blylaget

Fredag 21. august inviterer Måren OK til grillfest hos Tormod Strand på Blylaget. Grillen vil være klar fra kl. 1800. Ta med grillmat, drikke og campingstol. I tillegg til mat og sosialt samvær, blir det premieutdeling for klubbmesterskapet.

Hvis været blir dårlig, vil det være mulig å trekke innendørs. Så det er intet værforbehold. Velkommen!

Våre løpsarrangementer

Måren OK arrangerer følgende terminfestede løp i 2014:

- 27. mai: Follokarusell fra Høiåsbanen. Løpsledere er Inger Halck og Morten Karlsen, løypelegger er Morten Karlsen og EDB-/sekretariatsansvarlig er Anbjørn Grindheim.
- 12. september: Folloløpet med finale i Trimtex Cup, på nytt Jaerteigenkart, fra Granerud. Løpsleder er Per Hermann Krøger, løypelegger Tove Strand og EDB-/sekretariatsansvarlig Anbjørn Grindheim.

Måren har i tillegg fått i oppdrag å stille med teknisk delegert (løpskontrollører) til KM sprint på Ås. Morten Tangen har tatt på seg denne oppgaven.

Mårens styre takker de som har tatt på seg hovedfunksjonæroppgaver, og ber alle øvrige medlemmer holder av datoene for å kunne hjelpe til på arrangementene våre!

Løpstilbud

Terminlista på <http://eventor.orientering.no> inneholder mange gode løpstilbud, for eksempel:

- KM sprint i Ås, onsdag 20. mai
- Pinseløp på Kongsberg, eller på Hedmarken
- O-festival ved Sognsvann 26.-28. juni
- og mye mer...

Vi minner også om terminlista for Foll-O-karusellen:

- 27. mai Måren OK
- 3. juni Hauketo IF
- 10. juni Ås-NMBU Orientering
- 2. sept. Kolbotn & Skimt Orientering
- 9. sept. Bækkelagets Spk

Nye regler for medlemskap i Måren

På grunn av krav fra idrettsforbundet om at man ikke lenger kan kreve medlemskap i annen klubb for å være medlem i Måren, ble lovene våre endret på dette punktet på årets årsmøte. Dette innebærer at man nå kan være direktemedlem i Måren, og medlemskontingenten er da satt til kr. 600. Medlemskontingenten er imidlertid satt til kr. 0 for de som er medlem av Nesodden IF eller Drøbak/Frogn IL. Dette innebærer at man betaler lavest kontingent ved, som før, å være medlem av en av moderklubbene.

Mårens styre ønsker også å presisere at vi anbefaler at medlemskapet gjøres gjennom en av moderklubbene, dette bl.a. fordi mye av virksomheten vår jo håndteres av o-gruppene her, som f.eks. kartproduksjon, rekruttering og turorientering.

Til slutt: vi oppfordrer alle om å sørge for at klubbmedlemskap er i orden og betalt!

Dekning av påmeldingsavgifter

Reglene er som følger:

- Klubbene dekker normalt hele påmeldingsavgiften for løpere t.o.m. det året de fyller 20 år, mens de som er eldre betaler hele avgiften selv.
- Klubbene dekker hele påmeldingsavgiften ved stafetter.
- Måren dekker hele påmeldingsavgiften ved deltakelse i Hovedløpet og i Norgesmesterskap for løpere under 35 år, samt eventuelle egenandeler ved representasjon på krets- eller landslag.
- Løperne (også de under 21) dekker selv hele påmeldingsavgiften for løpsdeltakelse i utlandet.
- Løperne (også de under 21) dekker selv hele påmeldingsavgiften for "ferieløp", definert som alle løp i juli, inklusive flerdagersløp som avsluttes eller starter i juli.
- Løpere under 21 år dekker selv hele påmeldingsavgiften dersom vedkommende ikke starter i et løp han/hun har meldt seg på til. Unntak fra dette gis kun ved "gyldig forfall", normalt kun ved sykdom eller skade. **OBS:** For å slippe krav om dekning av hele påmeldingsavgiften, må beskjed om eventuelt gyldig forfall gis snarest mulig til Grete Berntsen!

Regler for dekning/tilskudd til annen aktivitet for yngre løpere

Følgende regler gjelder:

- For O-landsleir og Hovedløpet: Deltakeravgift og reiseutgifter dekkes.
- For andre samlinger: Klubben kan gi tilskudd etter søknad. Egenandel må påregnes.
- For utgifter til reise ved eventuelle representasjonsoppgaver for krets eller forbund: Klubben kan gi tilskudd etter søknad.

Forhåndsinnbetaling for dekning av påmeldingsavgift

Mårens totale utgifter til påmeldingsavgifter pr. år utgjør store beløp. For å hindre at bankkontoen vår "går tom", skal alle voksne som deltar i terminfestede løp, innbetale et akonto-beløp (forskudd) for å dekke egen løpsdeltakelse. Det blir foretatt en avregning i forhold til virkelig løpsdeltakelse ved slutten av sesongen.

Beløpet innbetales til Måren OK, konto 0530 04 96190.