

Vintersamling for Mårens ungdommer, alder 11-20 år

Barnehagen ved Berger Stadion, Søndag 10.2.2019



Våren kommer snart, og med den grønne skoger og spennende

stafetter!

- 10.30 – Oppmøte/Velkommen
11.00 – Vi møtes utenfor barnehagen ved Berger Stadion
- 11.00 – Treningsøkt ute. Møt opp i ca. 12.30 treningsstøy!
- 12.30 – Skifte til inneklær.
12.45 – Litt frukt og drikke.
- 12.45 – Innetrening/teambuilding
13.45
- 14.00 – Spise pizza 😊
ca. 15.00 – Informasjon om stafetter, ulike løp, stevner, terminplan.
- Ca. 15.00 – Avslutning/oppsummering
– 15.30 Fint hvis foreldre til barna møter her.

Denne samlingen er til for at alle skal bli bedre kjent med hverandre og få vite mer om stafetter og deltagelse på stevner.

Gafling er ikke bare noe som skjer ved middagsbordet, for eksempel.

Ikke vær bekymret for snøen – vi løper på veier og stier, så det blir ikke SÅÅÅ slitsomt. Og en liten avstikker inn i skogen er vel gøy, så lenge det er en postskjerm å finne der inne. Dessuten blir det spor å følge.

Og så har vi det gøy sammen, spiser og drømmer litt om hvilke løp vi kan være med på og heie på hverandre.

Første økt er ute, så kom i treningsstøy.

.Husk skift til innetreningen. Vi spiser ikke før ca kl 14, så husk å spise før du kommer.

Vi håper på stor deltagelse!

Påmelding snarest til Cicci Gjetanger på mobil

997 09 296

Eller mail ceciliaolmerud@hotmail.com

