

Måren OK - sesongplan våren 2022



Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/arrangør
Onsdag	2.3. og 9.3.	Innetrening Berger skole kl. 18.30	
Onsdag	16.3.	Steinerskolen, Skoklefall	Kjersti
Onsdag	23.3.	Linaro, Blylaget	Stein
Onsdag	30.3.	Jegerhytta (m/o-teknikk*)	Kjersti
Onsdag	6.4.	Bjørnemyrhallen	Stein
	PÅSKE		
Onsdag	20.4.	Alværn ungdomsskole (m/o-teknikk)	Lars Petter (Stein)
Onsdag	27.4.	Seiersten skanse	Lars og Simen
Onsdag	4.5.	Tomåsan SØ, P ved Schrader gartneri	Audun
Onsdag	11.5.	Jegerhytta, o-karusell #1	Morten K.
Onsdag	18.5.	Foll-o-karusell	
Onsdag	25.5.	Myklerudbanen, o-karusell #2	Gisle
Onsdag	1.6.	Bjørnemyr skole, o-karusell #3	Anders
Onsdag	8.6.	Foll-o-karusell, Seiersten	Måren OK
Onsdag	15.6.	Sommeravslutning med 2-manns stafett	Værforbehold, info kommer

* Noen treninger vil starte med en o-teknikkøkt rettet mot de yngre løperne.

Start kl. 18 før påske, seinere kl. 18.30. Endringer kan komme.

Følg med på www.maaren-ok.org og Mårens facebookside for eventuelle endringer.

Info om andre løp på [Eventor \(eventor.orientering.no\)](http://eventor.orientering.no) og follokarusellen.no

Noen løp som står på kalenderen:

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Lørdag	2.4.	Blåveissprinten	Fredrikstad SK
Lør-søn	9.-10. 4	Halden o-meeting, mellom- og langdist.	Halden SK
Lørdag	23.4.	Lørdagskjappen	OK Moss
Søndag	24.4.	Smaaleneneløpet	Indre Østfold
Søndag	15.5.	Gromløpet m/Trimtex-cup	Lillomarka OL
Søndag	22.5.	Knut Valstads minneløp m/Trimtex	Oppsal
Torsdag	26.5.	Kvistkvaset	Ås IL
Lør-man	4.-6.6.	Pinseløp, Kongsberg og Hamar	
Lørdag	11.6.	Huldersprinten	Fet OL
Søndag	12.6.	Høydepunktet - KM mellom	Østmarka OK
Lør-søn	18.-19.6.	Midtsommersprinten og -løpet	Stokke IL
Fre-søn	24.-26.6.	Norsk o-festival	Brandval/Kongsvinger