



## Måren OK - sesongplan våren 2021

Dag	Dato	Sted/arrangement	Løypelegger/arrangør
Onsdag	17.3.	Steinerskolen (UsynligO)	Kjersti
Onsdag	24.3.	Linaro, Blylaget (UsynligO)	Stein
	PÅSKE		
Onsdag	7.4.	Bjørnemyr skole (UsynligO)	Kjersti
Onsdag	14.4.	Bjørnemyr skole	Grete
Onsdag	21.4.	Kallestad (P ved Heia barnehage)	Anders
Onsdag	28.4.	Spellemannsberget (P Alværn u.sk.)	Peter
Onsdag	5.5.	Jegerhytta, karusell #1	Morten K
Onsdag	12.5.	Jaerbanen (vanntårnet), karusell #2	Tove, Beate
Onsdag	19.5.	Fjellstrand skole, karusell #3	Audun
Onsdag	26.5.	Heimli, Midtveien. Karusell #4	Per Hermann
Onsdag	2.6.	Seiersten skanse (P Follo Museum)	Morten D
Onsdag	9.6.	Spellemannsberget (P Ommen), karusell #5	Peter
Onsdag	16.6.	Jegerhytta, tomannsstaffett	Stein

**Fram til og med 7.4. er det ikke fellestreninger pga koronarestriksjoner.**

**Info kommer før hver av disse treningene.** Start kl. 18.30 ellers.

Husk smittevernreglene og hold minst 1 m avstand til de du ikke bor sammen med!

Ikke delta hvis du føler deg syk.

**Følg med på [www.maaren-ok.org](http://www.maaren-ok.org) og Mårens facebookside for eventuelle endringer.**

Noen løp som står på kalenderen (men sjekk Eventor for avlysninger/endringer):

Dag	Dato	Løp	Sted/arrangør
Lørdag	10.4.	Blåveissprinten	Fredrikstad SK
Lørdag	24.4.	Lørdagskjappen	OK Moss
Lørdag	1.5.	Morgenfrisk i Follo #1	Nordre Follo
Lørdag	8.5.	Nittedalsløpet m/Trimtexcup	Nittedal OL
Torsdag	13.5.	Kvistkvaset	Ås IL
Lørdag	15.5.	IvarOløpet	Tyrving IL
Søndag	16.5.	Morgenfrisk i Follo #2	Nordre Follo

Lørdag	29.5.	Foll-o-karusellen	Nordre Follo
Søndag	6.6.	Knut Valstads minneløp	Oppsal
Lørdag	12.6.	Askerløpet m/Trimtex-cup	Asker SK
Søndag	13.6.	Nydalten (KM mellomdistanse)	Nydalens SK
Lør-søn	19.-20.6.	Midtsommersprinten og -løpet	Stokke IL