



Velkommen til

Svarte Natta 2019

O-karusell med hodelykt og brikke
Tre onsdager i oktober: 9., 16. og 23.10.

Fremmøte: Ved inngangen til NIF-huset på Berger
stadion

Tid: Kl 18.30

Fire løyper: Lett, middels, vanskelig, og en lett+lang.

Passer både for barn og voksne. Lett lang passer fint for foreldre og andre som vil løpe 2-3 km, gjerne flere sammen, og jakte på lette poster. Husk hodelykt og refleks!

Premier: Til alle under 18 år som deltar i minst 2 løp
Gratis deltagelse.

