

Postjakt ved Bjørnemyr

Av Stein Turtumøygard

- Orientering er kjempegøy, smiler Kasper og Sofie Kjær Jørgensen. De puster hardt etter en spurtrunde opp og ned rundt nordre Måsatjern. -Vi løper orientering fordi det er spennende å finne poster, forteller de to unge o-løperne.

Skogen ved Bjørnemyr var full av poster og raske unge løpere på Mårens o-samling søndag. -I dag har vi laget fire forskjellige øvelser, forklarer arrangørene Arve Opheim og Kjersti Holt Hanssen. De er løypeleggere, instruerer deltakerne og serverer dessuten pizza i pausen.



O-teknisk trening og full fart i myrene

-Øvelsene er laget slik at nybegynnerne skal få trene på flere forskjellige o-teknikker, forklarer Tove Strand. Hun er med som instruktør for Måren-rekruttene. -Det er viktig at de lærer å snu kartet riktig vei før de begynner å lese det, sier Tove. -Dessuten må de huske å følge med på kartet og se etter gode holdepunkter.

-Vi møttes i skogen og tok følge til neste post, forteller Ida Ulvestad og Carmen Dirro. -Det var full fart, og vi skulle ta snarveien over en myr. -Plutselig oppdaget vi at myra var søkkvåt, så vi sank nedi til over kneet, ler de to venninnene. -Og jeg løp forbi en dame som hadde satt fast støvelen i myra, smiler Markus Moen. -Jeg stanset og dro løs støvelen for henne. -Men så måtte jeg videre, for Lukas Bjelde var rett i hælene på meg.



Mange nybegynnere

-Vi har med oss tjue unge o-løpere fra Nesodden og Drøbak i dag, forteller Kjersti Holt Hanssen. Dessuten er det ti rekrutter fra Ås og Kolbotn. -Det synes vi er veldig flott. -Mange av dem begynner å bli veldig flinke til å orientere. -Og hvis det er noen flere som har lyst til å melde seg på, er det bare å kontakte o-gruppa. -Nå blir det vanlig nybegynnertrening hver onsdag, og på lørdag reiser vi sammen på årets første ordentlige o-løp, smiler Kjersti.

